Simplement pour les ados

Aide-mémoire sur la discussion avec mon médecin

Imprime ce PDF, souligne les questions de la liste que tu aimerais poser et ajoute des questions de ton choix. Apporte la liste à l'occasion de ton prochain rendezvous. Apporte aussi un stylo pour écrire les réponses de ton médecin.

Questions sur le diabète :

- De quel type de diabète suis-je atteint?
- Pourquoi suis-je atteint du diabète?
- Quels sont mes risques de complications associées au diabète?

Questions sur la prise en charge du diabète :

- Que dois-je faire pour éviter les complications associées au diabète?
- À quelle fréquence dois-je mesurer ma glycémie pendant la journée?
- Comment dois-je mesurer ma glycémie?
- À quel moment de la journée devrais-je le faire?
- Quel est mon intervalle glycémique cible?
- Que dois-je faire si ma glycémie est basse (hypoglycémie)?
- Que dois-je faire si ma glycémie est élevée (hyperglycémie)?
- Que sont l'acidocétose et les cétones?
- Comment dois-je prendre l'insuline?
- Quels sont mes médicaments contre le diabète et comment dois-je les prendre?
- Que dois-je faire si je contracte un rhume, une grippe ou un virus?
- Dans quelle mesure devrais-je faire de l'exercice?
- Quels aliments devrais-je manger et à quel moment?
- Comment dois-je prendre en charge mon diabète dans des circonstances particulières? (décris des situations : voyages, école, conduite d'un véhicule, fête, par exemple – puis écris tout ce que tu as besoin de savoir).

Autres questions :